Οι προτάσεις της Timbertrail Sports & Recreation για τη Ζήρεια!

1. Βαρνεβό – Πηγές Σύθα – Χιονοδρομικό Ζήρειας

*Μια εντυπωσιακή και καταπράσινη διαδρομή που κινείται στην καρδιά της προστατευόμενης από το δίκτυο **NATURA Χαράδρας της Φλαμπουρίτσας**.*

Περιγραφή: Από την τοποθεσία Βαρνεβό στο ξύλινο κιόσκι ακολουθούμε ευδιάκριτο μονοπάτι με κόκκινα τρίγωνα που οδηγούν στην πανέμορφη κοιλάδα της Φλαμπουρίτσας ανάμεσα στη μικρή και μεγάλη Ζήρεια. Το μονοπάτι είναι βατό και σε κάποια σημεία διασχίζει το ποτάμι και αυτό όταν έχει νερό χρειάζεται λίγη προσοχή. Η Φλαμπουρίτσα είναι ενταγμένη στο δίκτυο NATURA 2000 και είναι κατάφυτη από κεφαλλονίτικα έλατα και μαυρόπευκα. Στην επιστροφή ακολουθήσαμε το μονοπάτι με τους πορτοκαλί κύκλους που παίρνει 300+ μέτρα υψομετρικά για περίπου 1,3μ απόσταση, για να καταλήξουμε στο οροπέδιο, ακριβώς μπροστά από το χιονοδρομικό κέντρο Ζήρειας.

Χαρακτηριστικά

Απόσταση	11χλμ
Χρόνος	~5 ώρες συνολικός χρόνος
Υψομετρική διαφορά ανάβασης	+ 300μ.
Υψομετρική διαφορά κατάβασης	-395μ.

Βαθμός δυσκολίας 1/5 (τα θετικά υψομετρικά της διαδρομής προστίθενται στην τελευταία ανηφόρα καθώς ανεβαίνουμε στο χιονοδρομικό).

2. Χιονοδρομικό Κέντρο – Καταφύγιο Β – Κορυφή Σημείο (Μεγάλη Ζήρεια)

Η κλασικότερη, πιο δημοφιλής αλλά και πιο απαιτητική ορειβατική ανάβαση του βουνού.

Περιγραφή: Ξεκινάμε από το Χιονοδρομικό Κέντρο Ζήρειας. Η πορεία είναι αρχικά ανηφορική σε χωματόδρομο/μονοπάτι, διασχίζοντας το γυμνό αλπικό τοπίο μέχρι το **Καταφύγιο Β** (υψόμετρο 1.665 μ.). Από το καταφύγιο και μετά το μονοπάτι ανεβαίνει τη ράχη με ελιγμούς πάνω σε σαθρό έδαφος (πέτρες και σάρες), προσφέροντας μοναδική θέα προς τη Φλαμπουρίτσα και τη Μικρή Ζήρεια. Η διαδρομή καταλήγει στην κορυφή **Σημείο** (2.376 μ.), το υψηλότερο σημείο του βουνού. Η θέα όταν ο καιρός το επιτρέπει είναι εντυπωσιακή προς όλα τα σημεία του ορίζοντα. Φαίνονται ο Παρνασσός, ο Χελμός, η λίμνη Δόξας, η μικρή Ζήρεια και όλο το πανόραμα των γύρω βουνών.

Χαρακτηριστικά

Απόσταση	10χλμ
Χρόνος	~5-5,5 ώρες συνολικός χρόνος
Υψομετρική διαφορά ανάβασης	+ 870μ.

Βαθμός δυσκολίας 3 (Ο βαθμός δυσκολίας και η διάρκεια αφορούν την ανάβαση σε ξηρό βουνό).

3. Το Σύμπλεγμα Μονοπατιών: Άνω Τρίκαλα - Περδικούλα – Λίμνη Δασίου - Μεσαία Τρίκαλα

Η εποχιακή **λίμνη Δασίου** είναι ένα από τα χειμερινά σύμβολα της Ζήρειας και των Τρικάλων Κορινθίας, αφού λόγω του υψομέτρου τον χειμώνα παγώνει θυμίζοντας τοπίων των Άλπεων. Η προσέγγισή της μπορεί να γίνει με πεζοπορία από τα **Μεσαία Τρίκαλα**, ή από τη στροφή του δρόμου 2χλμ μετά τη Μονή Αγ. Βλασίου ακολουθώντας μονοπάτι και χωματόδρομο. Υπάρχουν όμως και άλλοι συνδυασμοί για όσους θέλουν μια πιο ολοκληρωμένη πεζοπορική διαδρομή, με λιγότερους χωματόδρομους, περισσότερο μονοπάτι σε συνδυασμό με τις κορυφές **Περδικούλα** και **Κλεφτάκι.**

Περιγραφή: Η διαδρομή ξεκινά με έντονη ανηφορική κλίση μέσα σε πυκνό δάσος από έλατα. Ακολουθώντας τη σήμανση, κερδίζετε γρήγορα υψόμετρο και φτάνετε στην **κορυφή Περδικούλα** (1.693 μ.), η οποία προσφέρει εξαιρετική «μπαλκονάτη» θέα στη Μεγάλη και Μικρή Ζήρεια. Από την κορυφή, το μονοπάτι αρχίζει να κατηφορίζει ομαλά, βγαίνοντας από το δάσος και καταλήγοντας στο οροπέδιο όπου σχηματίζεται η εποχιακή Λίμνη Δασίου (1.480 μ.).

Χαρακτηριστικά: Βαθμοί δυσκολίας 1 και 2 ανάλογα με τον συνδυασμό και την επιλογή διαδρομής.